



Утверждаю
заведующий МБДОУ Сабинский детский сад
№4 «Кынгыра»
Файзрахманова Р.Ф.
(приказ №123 - о от 31.08. 2023г.)

Режим пребывания детей в ДОУ от 1,2 до 3 лет на холодный период

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1-3 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность детей	7.00- 8.10 70 мин
утренняя гимнастика	8.10-8.15 5 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15-8.50 35 мин
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00 10 мин
ОД (1 подгруппа)	9.00-9.10
Самостоятельные игры	9.10-9.20 10 мин
ОД (2 подгруппа)	9.20-9.30 10 мин
Самостоятельные игры	9.30-9.47 10 мин
Прием сока (2-ой завтрак)	9.47-9.57 10 мин
Прогулка (игры, наблюдения).Возвращение с прогулки, игры	9.57-11.10 1ч 13 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.10-11.45 35мин.
Подготовка ко сну.	11.45-12.00
Дневной сон	12.00-15.00 3 часа
Постепенный подъём, гимнастика воздушные и водные процедуры, КГ процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.10 10 мин
Подготовка к полднику, дежурство, полдник.	15.10-15.50 40 мин
ОД (1 подгруппа) (2 подгруппа)	15.50-16.00 10 мин 16.10-16.20
Деятельность с детьми, Игры, чтение художественной литературы, общение и деятельность по интересам. Досуги	16.20-16.30 10 мин
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-17.30 1ч
Дежурная группа	17.30-19.00

Утверждаю
заведующий МБДОУ Сабинский детский сад
№4 «Кынгыра»
Файзрахманова Р.Ф.
(приказ № 123 - о от 31.08. 2023г.)

Режим пребывания детей в ДОУ от 3 до 7 лет на холодный период

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка (в зависимости от погодных условий), самостоятельная деятельность	7.00-7.50 50 мин	7.00-7.55 55 мин	7.00-8.05 65 мин	7.00-8.15 75 мин
Утренняя гимнастика. Самостоятельная деятельность.	7.50-8.20. 30мин	7.55-8.25. 30мин	8.05-8.30 25мин	8.15-8.35 20мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.45 25 мин	8.25-8.45 20 мин	8.30-8.50 20 мин	8.35-8.50 25мин
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00 15мин	8.45-9.00 15мин	8.50-9.00 10мин	8.50-9.00 10мин
ОД	1. 9.00-9.15 15мин	1. 9.00-9.20 20мин	1.9.00-9.23 23мин	1.9.00-9.30 30мин
Самостоятельная деятельность	9.15-9.25 10мин	9.20-9.30 10мин	9.23-9.40 17 мин	9.30-9.40 10мин
ОД	2. 9.25-9.40	2. 9.30-9.50	2. 9.40-10.03	2.9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	9.40-9.50	9.50-9.55	-	-
Прием сока (2-ой завтрак)	9.50-10.00 10мин	9.55-10.05 10мин	10.03-10.13 10мин	10.10-10.20 10мин
ОД	-	-	10.13-10.36	3. 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.00-11.10 1ч 10 мин	10.05-11.40 1ч 35 мин	10.36-11.55 1 ч 19 мин	10.50-12.10 1ч 20мин
Возвращение с прогулки, КГ процедуры	11.10-11.30 20мин	11.40-11.50 10мин	11.55-12.05 10мин	12.10-12.15 5 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.30-12.00 30мин	11.50-12.20 30мин	12.05-12.35 30мин	12.15-12.45 30мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00 3 ч	12.30-15.00 2ч 30мин	12.35-15.00 2ч 25 мин	12.45-15.00 2 ч 15 мин
Постепенный подъём, гимнастика, пробуждение, воздушные, водные процедуры, КГН процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00-15.10 10 мин	15.00-15.15 15мин	15.00-15.20 20мин	15.00-15.20 20мин
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.10-15.40 30 мин	15.15-15.30 15 мин	15.20-15.30 10 мин	15.20-15.30 10 мин
Деятельность с детьми, чтение художественной литературы, кружки, игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.40-15.55 16.05-16.20 30 мин 10 мин перемена	15.30-15.50 16.00-16.20 40мин 10 мин перемена	15.30-15.53 16.03-16.26 56 мин 10 мин перемена	15.30-15.55 16.05-16.30 60 мин 10 мин перемена
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры, уход детей домой	16.20-17.30 1ч 10мин	16.20-17.30 1ч 10мин	16.26-17.30 1ч 14 мин	16.30-17.30 1 ч.
Дежурная группа			17.30-19.00	